

Спортивный праздник для детей старшей группы и их родителей ко Дню Матери

«Мама и я — весёлые друзья»

Цель:

- Пропагандировать здоровый образ жизни;
- Способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту;
- Формировать у детей уважение и любовь к матери.

Подготовка к празднику: спортивный зал украсить флажками, шариками, стендами с рисунками.

Оборудование: 10шт. конусов, 10 обручей, 2 банта, 16шт. кубиков, 2 шарика, 2 веника, 2 мяча, 2 корзины.

Под музыкальное сопровождение дети с мамами входят в спортивный зал и строятся полу кругом, болельщики усаживаются на скамейки.

Ведущий: - Добрый день дорогие друзья! Здравствуйте, наши дорогие мамы! Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить наших дорогих мамочек с «Днем Матери». Сегодня наши мамы не только гости, но и самые активные участники праздника, посвященного «Дню Матери!». На белом свете есть одно слово, самое родное, ласковое, теплое, которое дорого каждому из нас. Это слово - «МАМА». Слово, которое ребенок говорит чаще всего, слово, при котором взрослый, хмурый человек улыбнется, - это тоже «МАМА». Потому что это слово несет в себе тепло — тепло материнских рук, материнского голоса, материнской души.

Ведущий:

Пригласили в гости к нам
Мы сегодня наших мам.
Мамы есть у нас со стажем.
Опыт мамы очень важен.
Ласку, мудрость и заботу
Могут мамы показать
И сегодня этот опыт
Своим детям передать.

1 ребёнок Если мама рядом,
Полон мир чудес,
Ничего не надо, если мама здесь.

Я её покрепче за руку возьму,
Не отдам я маму в мире никому.

2 ребёнок Если мама рядом солнцем мир залит.

Мне во всём поможет, всё она простит.

Сказку мне расскажет, песенку споет,

Если мама рядом всё она поймет.

3 ребёнок Я не буду плакать, если упаду,

Мама будет рядом, отведет беду.

Крепко поцелует и к груди прижмет.

Если мама рядом, сразу боль пройдет.

4 ребёнок Если мама дома-поиграю с ней,

Всё конечно с мамой делать веселей.

Ничего от мамы я не устаю,

Никогда играть с ней, я не устаю.

5 ребёнок Если мама рядом, мне не страшен дождь,

Даже если с градом дождик, ну и чтож.

Я не буду плакать больше никогда.

Если мама рядом, дождик не беда.

6 ребёнок Если мама рядом, тогда смогу

Я от печалей маму берегу.

Под её напевы, засыпаю я

Пусть во сне присниться, мамочка моя.

Ведущий Мамы разные нужны, а спортивные - важны! Как вы уже догадались, сегодня у нас необычный праздник – спортивный, в котором примут участие ребята вместе со своими мамами. Праздник, это всегда есть место и шутке, и радости, и музыке и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты.

Приветствие команд и жюри. За каждый выигранный конкурс команда получает бал.

Ведущий: Все команды готовы? (ответ). Мы начинаем наши веселые соревнования.

1 конкурс «Помощники»

Участвуют две команды. Мамы с корзинками в руках бегут до обруча и высыпают в него игрушки. Возвращаются назад, и передают пустую корзинку детям. Дети бегут с пустой корзинкой до обруча и собирают игрушки в корзинку. (Дети раскладывают малые обручи в прямом направлении до ориентира, а мамы собирают их).

2 конкурс « Мы с мамой дружная пара» Каждая пара (мама с ребёнком), зажимают между собой мяч и начинают двигаться в паре до ориентира. Обрато возвращаются бегом и передают мяч следующей паре.

3 конкурс «Завяжи бант» (Участвуют мамы). Ребенок сидит, на стуле на шее у него завязан бант, участник конкурса подбегает к ребенку и развязывает бант, передает эстафету маме, мама бежит и завязывает бант.

Музыкальная пауза (дети поют песню «Мамочка моя»)

Ведущий Продолжаем наши соревнования, и следующий конкурс :

4 конкурс « Мяч в тоннеле». Игроки стоят в колонне по одному, ноги на ширине плеч, наклониться вперед. По сигналу участники начинают передавать мяч внизу из рук в руки последнему игроку. Он получает мяч и с ним бежит, и становится вперед. И так до тех пор, пока капитан команды вновь станет первым. Выигрывает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит задание.

5 конкурс «Загадки о маме». (Участвуют дети).

Эти шарики на нити

Вы примерить не хотите ль?

На любые ваши вкусы

В маминой шкатулке...**(Бусы)**

В ушках маминых сверкают,

Цветом радуги играют.

Серебрятся капли-крошки

Украшения...**(Сережки)**

Край её зовут полями,

Верх украшен весь цветами.
Головной убор – загадка
Есть у нашей мамы... **(Шляпка)**

Назовите-ка посуду:
Ручка прицепилась к кругу
Блин испечь ей – ерунда
Это же ...**(Сковорода)**

В брюхе у него вода
Забурлили от тепла.
Как разгневанный начальник
Быстро закипает...**(Чайник)**

Пыль найдет и вмиг проглотит-
Чистоту для вас наводит.
Длинный шланг, как хобот-нос
Коврик чистит...**(Пылесос)**

Гладит платья и рубашки,
Отутюжит нам кармашки.
Он в хозяйстве верный друг-
Имя у него...**(Утюг)**

Полосатый зверь у мамы
Блюдце выпросит сметаны.
И поев её немножко,
Замурлычет наша...**(Кошка)**

Детский марафон стихов «Берегите маму»

1 ребенок Если мамы дома нет,
Очень,очень грустно.
Если мамы долго нет,
То обед ни вкусный.
Если мамы близко нет,
Плохо в целом мире.
Если мама далеко,
Очень детям нелегко.
Я скажу вам прямо,
- Берегите маму!!!

2 ребёнок Мама приласкает,
Мама подбодрит.
Если поругает,
То всегда простит.
С нею мне не страшен,
Ни какой злодей.
Нет добрей и краше,
Мамочке моей!!!

3 ребёнок Мама может все на свете!!!
Мама и родина очень похожи,
Мама красивая, родина – тоже!

6 конкурс «Быстрый наездник». Игроки делятся парами. Мама одевает себе обруч на пояс, придерживая его обеими руками. Ребенок берется за обруч двумя руками сзади. По сигналу первая пара бежит до ориентира, огибает его и возвращается к линии старта, передает обруч следующей паре. Побеждает команда, игроки которой быстрее закончат эстафету.

7 конкурс «Веникобол»

В эстафете участвуют две команды: команда детей и мам. Участникам необходимо провести кубик веником между конусами змейкой.

8 Конкурс «Игольное ушко»

Вдоль каждой команды лежат 2 или 3 обруча. Стартуя, первый должен добежать до первого обруча, поднять его и продеть через себя. Затем со следующими обручами также. И так на обратном пути.

Ведущий: Соревнования наши подошли к концу , пока жюри подсчитывают баллы я предлагаю вам встать всем в круг и поиграть в игру «Веселый паравозик»

Ведущий:

- Праздник наш уже кончаем,

Что же нам еще сказать?

Разрешите на прощанье

Всем здоровья пожелать!

Будьте веселы, здоровы,

Всем дарите добрый свет!

Приходите в гости снова

И живите до ста лет!!!

Награждения вручения грамот и подарков!!!!!!

В конце праздника дети под музыку дарят мамам приготовленные подарки.



